

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
*nécessaire
creativo
di marzo*
♡



finalmente primavera



nécessaire creativo di marzo

i miei consigli



Pagina 1

Cosa trovi nella pagina

un testo in cui ti racconto cosa rappresenta per me marzo, la sua atmosfera: quella che vorrei trasmetterti con il disegno che ho creato all'inizio del mese e che spero avrai voglia di colorare

Cosa ti serve

- carta adesiva oppure carta tradizionale o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici

Come puoi usare la pagina

Ho scelto un carattere grande in modo che tu possa usare anche solo alcuni punti della mia lista, ritagliarli e aggiungere i tuoi per raccontare cos'è per te marzo. Quali atmosfere porta con sé. Oppure puoi usare tutto il testo (magari incollarlo nella mood board di marzo): in questo caso, rimpicciolisci (scala in percentuale) la pagina (vedi le impostazioni della tua stampante).

Pagine 2-3

Cosa trovi nelle pagine

uno sfondo con tanti palloncini che volano nel cielo di marzo

Cosa ti serve (per ogni pagina)

- carta adesiva oppure carta tradizionale o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici

Come puoi usare le pagine

1. per creare uno sfondo colorato alle tue pagine creative
2. puoi ritagliare ogni palloncino e scriverci dentro un tuo sogno, un tuo desiderio, un pensiero leggero o anche una preoccupazione che vuoi far volare via



Pagine 4-5

Cosa trovi nelle pagine

tante piccole illustrazioni a tema giostra: festoni a forma di stelline, cavallini, carretti di zucchero filato e pop corn, con lo sfondo trasparente e colorato



Cosa ti serve

- carta adesiva oppure carta tradizionale o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici



Come puoi usare la pagina

Utilizza le immagini per creare sticker (se scegli la carta adesiva) o ritagli (se scegli la carta o il cartoncino) con cui impreziosire le pagine della tua agenda, per fare scrapbooking (per esempio quando non hai troppa voglia di scrivere), per descrivere visivamente e creativamente ciò che ti succede, come post-it per creare liste, scrivere citazioni ecc.



Pagina 6

Cosa trovi nella pagina

uno sfondo con stelline dalle sfumature arcobaleno

Cosa ti serve

- carta adesiva oppure carta tradizionale o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici

Come puoi usare la pagina

- puoi creare uno sfondo colorato alle tue pagine creative
- puoi ritagliare delle strisce di stelline per creare cornici per le tue foto, per impreziosire un tuo pensiero, come elenco puntato...



Pagina 7

Cosa trovi nella pagina

una citazione di Dickens che descrive bene il mese che stiamo per vivere

Cosa ti serve

- carta adesiva oppure carta tradizionale o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici

Come puoi usare la pagina

ritaglia e colora le parole per ricomporre in maniera creativa la citazione oppure seleziona solo le parole che preferisci per raccontare un momento, una sensazione, per dare una parola a una tua pagina creativa.

Pagine 8 e 9

Cosa trovi nelle pagine

- un cielo azzurro con nuvole soffici come zucchero filato
- tante margherite bianche che volano nel cielo di marzo

Cosa ti serve

- carta adesiva oppure carta tradizionale o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici

Come puoi usare la pagina

- puoi creare uno sfondo colorato alle tue pagine creative
- puoi ritagliare varie forme per creare post-it e memo, cornici per le tue foto, per impreziosire un tuo pensiero...

Pagina 10

Cosa trovi nella pagina

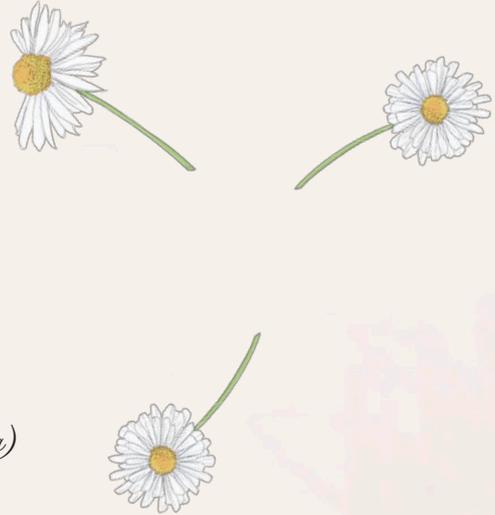
- uno stelo
- una corolla
- 21 petali

Cosa ti serve

- carta o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici

Come puoi usare la pagina

Ritaglia tutte le parti della margherita: lo stelo, i 21 petali, e la corolla. Incolla lo stelo, metti un pezzettino di scotch proprio al centro della corolla (sul retro), in modo da far attaccare al foglio solo la parte



centrale, lasciando liberi i bordi. Incolla un pelato al giorno (partendo da quelli più lunghi e poi via via sovrapponendo quelli più piccoli)... e in un soffio sarà primavera!

Pagina 11

Cosa trovi nella pagina



- nella parte superiore un pattern di quadrifogli su fondo lilla
- nella parte inferiore un quadrifoglio e una coccinella

Cosa ti serve

- carta o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici

Come puoi usare la pagina

puoi usare le due parti della pagina separatamente per decorare la tua agenda, oppure creare un biglietto o un segnalibro: dividi il foglio a metà (seguendo la linea tratteggiata) e poi ritaglia il quadrifoglio stando attenta a evitare la parte dei due petali che toccano la metà del foglio.

Pagina 12

Cosa trovi nella pagina



illustrazioni di lanterne, gabbiette e ombrelli, con lo sfondo trasparente e colorato

Cosa ti serve

- carta adesiva oppure carta tradizionale o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici

Come puoi usare la pagina

Utilizza le immagini per creare sticker (se scegli la carta adesiva) o ritagli (se scegli la carta o il cartoncino) con cui impreziosire le pagine della tua agenda, per fare scrapbooking (per esempio quando non hai troppa voglia di scrivere), per descrivere visivamente e creativamente ciò che ti succede, come post-it per creare liste, scrivere citazioni ecc.

Pagina 13

Cosa trovi nella pagina
una macchina da scrivere da cui nascono dei fiori



Cosa ti serve

- carta o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici

Come puoi usare la pagina

Puoi usare il disegno per decorare una pagina in cui non hai scritto, da solo oppure insieme a scritte, sticker e ritagli per creare una tua composizione. Lasciati guidare dai pensieri e scrivi di getto.

Pagine 14-15

Cosa trovi nelle pagine

parole e post-it a tema primavera



Cosa ti serve

- carta adesiva oppure carta tradizionale o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici

Come puoi usare le pagine

Utilizza le immagini per creare sticker (se scegli la carta adesiva) o ritagli (se scegli la carta o il cartoncino) con cui impreziosire le pagine della tua agenda, per fare scrapbooking (per esempio quando non hai troppa voglia di scrivere), per descrivere visivamente e creativamente ciò che ti succede, come post-it per creare liste, scrivere citazioni...



Pagina 16

Cosa trovi nella pagina

uno sfondo con gocce di pioggia dalle sfumature arcobaleno

Cosa ti serve

- carta adesiva oppure carta tradizionale o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici

Come puoi usare la pagina

- puoi creare uno sfondo colorato alle tue pagine creative.
- puoi ritagliare delle strisce di gocce per creare cornici per tue foto, per impreziosire un tuo pensiero, come elenco puntato...

Pagina 17

Cosa trovi nella pagina

illustrazioni di ombrelli che volano, piccoli e grandi

Cosa ti serve

- carta adesiva oppure carta o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici

Come puoi usare la pagina

Utilizza le immagini per creare sticker (se scegli la carta adesiva) o ritagli (se scegli la carta o il cartoncino) con cui impreziosire le pagine della tua agenda, per fare scrapbooking (per esempio quando non hai troppa voglia di scrivere), per descrivere visivamente e creativamente ciò che ti succede...



Pagina 18

Cosa trovi nella pagina

- etichette dei giorni della settimana
- palloncini per segnalare il giorno più bello della settimana
- francobolli del meteo dell'anima

Cosa ti serve

- 1 foglio di carta, possibilmente adesiva (lucida o opaca)
- un paio di forbici
- (colla stick)



lunedì



Come puoi usare la pagina

Ritaglia i rettangolini colorati dei giorni della settimana e sistemali sopra l'indicazione dei giorni della settimana in alto a sinistra o in alto a destra di ogni pagina dell'agenda, subito sotto la data.

Puoi usare i tag per creare liste, piani settimanali, per segnare un giorno speciale...

Ritaglia i cuori e usali alla fine di ogni settimana per segnare il giorno in cui sei stata particolarmente felice, in cui è successo qualcosa di bello, di importante, da ricordare.

Scegli ogni giorno il francobollo che più si adatta a ciò che senti e incollalo su ogni pagina dell'agenda accanto alla polaroid dell'istantanea della giornata (ho disegnato proprio un piccolo francobollo, lo vedi?): alla fine del mese, nel tuo bilancio se vuoi potrai segnare quante sono state le giornate sì e quante le giornate no, e magari cercare di capire perché. Puoi usare il palloncino a forma di cuore per segnalare il ciclo mestruale.

Pagina 19

Cosa trovi nella pagina

- illustrazioni quadrate illustrate e piccole polaroid con fondo colorato in tinta unita

Cosa ti serve

- carta adesiva oppure cartoncino bianco (+ colla)
- un paio di forbici

Come puoi usare la pagina

Ritaglia le polaroid e posizionale al posto di quelle che ho disegnato in bianco e nero per dare un tocco di colore alla pagina: puoi disegnare, scrivere, attaccare un adesivo sopra quelle con fondo in tinta unita, attaccare quelle illustrate nella stessa posizione o usarle per impreziosire un tuo pensiero, il racconto della tua giornata, un desiderio...

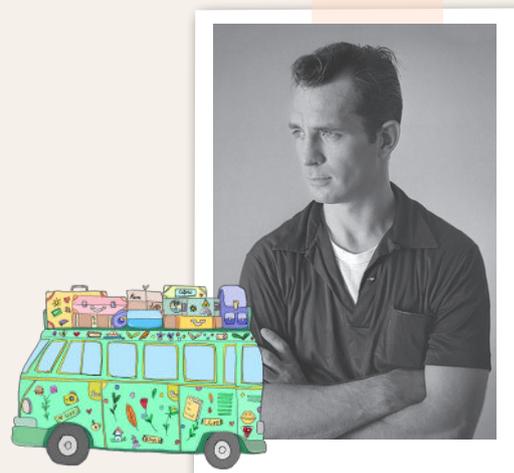
Pagina 20

Cosa trovi nella pagina

- frasi di Jack Kerouac, lo scrittore del mese
- la sua foto
- parole e illustrazioni che richiamano il tema del viaggio

Cosa ti serve

- carta adesiva oppure carta tradizionale o cartoncino (+ colla)
- un paio di forbici



Come puoi usare la pagina

Il 12 marzo è il compleanno di Jack Kerouac: quale modo migliore di festeggiarlo se non con una pagina dedicata a lui nella nostra agenda?

P.s.: le indicazioni sul tipo di carta sono consigli, usa quella che preferisci o che hai a disposizione.

Ognuno degli elementi che ho disegnato per te può essere usato in tantissimi modi creativi: come chiudi busta, come bigliettino, come etichette, per decorare quaderni e pacchetti regalo.

Lasciati guidare dalla tua fantasia e dalla voglia di trascorrere del tempo con te stessa.

*Adesso tocca a te!
(trovi il materiale nell'altro file)*

p.s.: grazie di cuore perché credi con me nella magia della carta e delle agende.

*al prossimo mese
ti abbraccio,*

elinor marianne